

HORARIOS

	LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIER	SAB & DOM
6:00 A 7:00		SPINNING		SPINNING		
7:00 A 8:00	TRX	SPINNING	TRX		TRX	
7:00 A 8:30		CLÍNICA TENIS Hombres		CLÍNICA TENIS Hombres		
8:00 A 9:00	SPINNING PILATES	TRX FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING PILATES	TRX FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING PILATES	
9:00 A 9:50	AQUAFITNESS	JUMP	AQUAFITNESS	JUMP	AQUAFITNESS	
9:00 A 10:00	YOGA VINYASA		YOGA VINYASA		YOGA VINYASA	
9:00 A 10:30	CLÍNICA TENIS Mujeres	CLÍNICA TENIS Mujeres	CLÍNICA TENIS Mujeres	CLÍNICA TENIS Mujeres		
10:00 A 11:00		RITMOS LATINOS		RITMOS LATINOS		
15:00 A 15:50	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años		TENIS ADULTOS MIXTOS (SÁBADOS) 9:00 AM
16:00 A 16:50	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años		BÁDMINTON 12:00 A 14:00 HRS
16:00 A 17:00	TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES TELAS	BALLET PREDEPORTE TELAS	TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES TELAS	BALLET PREDEPORTE TELAS		FAST FOOD Lunes a jueves 7:30 a 20:00 hrs Viernes 7:30 a 19:00 hrs Sábados y domingos 9:00 a 18:00 hrs
17:00 A 17:50	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años		VERDE LIMÓN Lunes 7:30 a 13:00 hrs Martes a viernes de 7:45 a 17:30 hrs Sábados y domingos 08:00 a 17:30 hrs
17:00 A 18:00	FUNCTIONAL TRAINING JAZZ NIÑ@S TAE KWON DO NIÑ@S TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS STRETCHING CREATIVIDAD NIÑ@S GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	FITNESS NIÑ@S TELAS TOTAL BARRÉ BASQUETBOL GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	FUNCTIONAL TRAINING JAZZ NIÑ@S TAE KWON DO NIÑ@S TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS STRETCHING CREATIVIDAD NIÑ@S GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	FITNESS NIÑ@S TELAS TOTAL BARRÉ BASQUETBOL GIMNASIA AVANZADOS 7 a 13 años		CLUB Lunes a Jueves de 6:00 a 22:00 hrs Viernes de 6:00 a 18:00 hrs Sábado de 7:00 a 19:00 hrs Domingo de 8:00 a 19:00 hrs
18:00 A 18:50	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años		GUARDERÍA Lunes a Jueves 09:00 a 13:00 y 16:00 a 20:00 hrs Viernes 09:00 a 13:00 hrs Sábados 9:00 a 13:00 hrs
18:00 A 19:00	GIMNASIA AVANZADOS CREATIVIDAD NIÑ@S		GIMNASIA AVANZADOS CREATIVIDAD NIÑ@S			CONTACTO 442-2189084 442-2189258
18:00 A 20:00		BÁDMINTON		BÁDMINTON		

*LOS DÍAS Y HORARIOS DE LAS DIFERENTES CLASES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS



HORARIOS

NATACIÓN, TENIS & GIMNASIO

ALBERCA SEMIOLÍMPICA

HORARIO NATACIÓN ADULTOS

Lunes a jueves
De 6:00 a 20:50 hrs.
Viernes
De 6:00 a 17:50 hrs.
Sábado
De 7:00 a 14:50 hrs.
Domingo
De 8:00 a 14:50 hrs.

CLASES NATACIÓN NIÑ@S

50 minutos // 35 niños máximo
Lunes y Miércoles
ó
Martes y Jueves
15:00 a 15:50 (menores de 4 años)
16:00 a 16:50 (de 3 a 12 años)
17:00 a 17:50 (de 3 a 12 años)

PÁDEL Y TENIS

TENIS - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs
Viernes y sábado 7:00 a 17:30 hrs.
Domingo 8:00 a 17:30 hrs.

PÁDEL - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs.
Viernes y sábado 7:00 a 17:30 hrs.
Domingo 8:00 a 17:30 hrs.

CLÍNICAS DE TENIS ADULTOS

Lunes a jueves
Clínica de mujeres
dividido lunes y miércoles /
martes y jueves
de 9:00 a 10:30 hrs.

Martes y jueves
clínica de hombres
de 7:00 a 8:30 hrs.

Sábados
Clínica de adultos Mixto
9:00 a 10:30 hrs

CLASES TENIS NIÑ@S

Principiantes
Lunes y miércoles de 16:00 a
17:00 hrs
Intermedio y Avanzado
17:00 a 18:00 hrs

GIMNASIO

Lunes a Jueves
6:00 a 12:00 y 16:00 a 21:30 hrs
con instructor
Lunes a Jueves
de 12:00 a 16:00 hrs *sin instructor*

Viernes de 6:00 a 14:00 hrs
con instructor
Viernes de 14:00 a 18:00 hrs
sin instructor

Sábado 7:00 a 13:00 hrs
con instructor
Sábado 13:00 a 18:00 hrs
sin instructor

Domingo 8:00 a 16:00 hrs
con instructor