

# HORARIOS

	LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIER	SAB & DOM
6:00 A 7:00		SPINNING		SPINNING		
7:00 A 8:00	TRX	SPINNING	TRX		TRX	
7:00 A 8:30		CLÍNICA TENIS Hombres		CLÍNICA TENIS Hombres		
8:00 A 9:00	SPINNING PILATES	TRX FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING PILATES	TRX FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING PILATES	
9:00 A 10:00	AQUAFITNESS YOGA VINYASA	BARRÉ	AQUAFITNESS YOGA VINYASA	BARRÉ	AQUAFITNESS YOGA VINYASA	
9:00 A 10:30	CLÍNICA TENIS Mujeres	CLÍNICA TENIS Mujeres RITMOS LATINOS	CLÍNICA TENIS Mujeres	CLÍNICA TENIS Mujeres RITMOS LATINOS		
15:00 A 16:00	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años	NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años		TENIS ADULTOS MIXTOS (SÁBADOS) 9:00 AM
16:00 A 17:00	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES TELAS 9 a 15 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años BALLE PREDEPORTE TELAS 5 a 9 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES TELAS 9 a 15 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años BALLE PREDEPORTE TELAS 5 a 9 años		BÁDMINTON 12:00 A 14:00 HRS
17:00 A 18:00	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años FUNCTIONAL TRAINING JAZZ NIÑ@S TAE KWON DO NIÑ@S TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS STRETCHING CREATIVIDAD NIÑ@S GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años FITNESS NIÑ@S TELAS 10 a 15 años TOTAL BARRÉ BASKETBOL GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años FUNCTIONAL TRAINING JAZZ NIÑ@S TAE KWON DO NIÑ@S TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS STRETCHING CREATIVIDAD NIÑ@S GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años	NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años FITNESS NIÑ@S TELAS 10 a 15 años TOTAL BARRÉ BASKETBOL GIMNASIA AVANZADOS 7 a 13 años		FAST FOOD Lunes a jueves 7:30 a 20:00 hrs Viernes 7:30 a 19:00 hrs Sábados y domingos 9:00 a 18:00 hrs
18:00 A 19:00	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años GIMNASIA AVANZADOS CREATIVIDAD NIÑ@S	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años GIMNASIA AVANZADOS CREATIVIDAD NIÑ@S	NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años		VERDE LIMÓN Lunes 7:30 a 13:00 hrs Martes a viernes de 7:45 a 17:30 hrs Sábados y domingos 08:00 a 17:30 hrs
18:00 A 20:00		BÁDMINTON		BÁDMINTON		CLUB Lunes a Jueves de 6:00 a 22:00 hrs Viernes de 6:00 a 19:00 hrs Sábado de 7:00 a 19:00 hrs Domingo de 8:00 a 19:00 hrs

## CONTACTO

442-2189084  
442-2189258



\*LOS DÍAS Y HORARIOS DE LAS DIFERENTES CLASES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS

# HORARIOS

## NATACIÓN, TENIS & GIMNASIO

### ALBERCA SEMIOLÍMPICA

#### HORARIO NATACIÓN ADULTOS

Lunes a jueves  
De 6:00 a 21:00 hrs.  
Viernes  
De 6:00 a 18:00 hrs.  
Sábado  
De 7:00 a 15:00 hrs.  
Domingo  
De 8:00 a 15:00 hrs.

#### CLASES NATACIÓN NIÑ@S

50 minutos // 35 niños máximo  
Lunes y Miércoles  
ó  
Martes y Jueves  
15:00 a 16:00 (menores de 4 años)  
16:00 a 17:00 (de 3 a 12 años)  
17:00 a 18:00 (de 3 a 12 años)

### PÁDEL Y TENIS

#### TENIS - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs  
Viernes y sábado 7:00 a 18:45 hrs.  
Domingo 8:00 a 18:45 hrs.

#### PÁDEL - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs.  
Viernes y sábado 7:00 a 18:45 hrs.  
Domingo 8:00 a 18:45 hrs.

#### CLÍNICAS DE TENIS ADULTOS

Lunes a jueves  
Clínica de mujeres  
dividido lunes y miércoles /  
martes y jueves  
de 9:00 a 10:30 hrs.

Martes y jueves  
clínica de hombres  
de 7:00 a 8:30 hrs.

Sábados  
Clínica de adultos Mixto  
9:00 a 10:30 hrs

#### CLASES TENIS NIÑ@S

Principiantes  
Lunes y miércoles de 16:00 a  
17:00 hrs  
Intermedio y Avanzado  
17:00 a 18:00 hrs

### GIMNASIO

Lunes a Jueves  
6:00 a 12:00 y 16:00 a 21:30 hrs  
*con instructor*  
Lunes a Jueves  
de 12:00 a 16:00 hrs *sin instructor*

Viernes de 6:00 a 14:00 hrs  
*con instructor*  
Viernes de 14:00 a 19:00 hrs  
*sin instructor*

Sábado 7:00 a 15:00 hrs  
*con instructor*  
Sábado 15:00 a 19:00 hrs  
sin instructor

Domingo 8:00 a 16:00 hrs  
*con instructor*