

# HORARIOS

|                | LUN   | MAR   | MIÉR  | JUE   | VIER                        | SAB & DOM  |
|----------------|---|---|---|---|-----------------------------|--|
| 6:00 A 7:00    | CROSSFIT  | SPINNING  | CROSSFIT  | SPINNING  |                             |  |
| 7:00 A 8:00    | TRX   | SPINNING  | TRX   |   | TRX                         |  |
| 7:00 A 8:30    |   | CLÍNICA TENIS Hombres   |   | CLÍNICA TENIS Hombres   |                             |  |
| 8:00 A 9:00    | SPINNING<br>PILATES<br>CROSSFIT   | TRX<br>FUNCTIONAL TRAINING  | SPINNING<br>PILATES<br>CROSSFIT   | TRX<br>FUNCTIONAL TRAINING  | SPINNING<br>PILATES         |  |
| 9:00 A 10:00   | AQUAFITNESS<br>YOGA VINYASA   | GAP<br>RITMOS LATINOS   | AQUAFITNESS<br>YOGA VINYASA   | GAP<br>RITMOS LATINOS   | AQUAFITNESS<br>YOGA VINYASA |  |
| 9:00 A 10:30   | CLÍNICA TENIS Mujeres   | CLÍNICA TENIS Mujeres   | CLÍNICA TENIS Mujeres   | CLÍNICA TENIS Mujeres   |                             |  |
| 1:00 A 2:00 PM | REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR   |   |   |   |                             | TENIS ADULTOS MIXTOS (SÁBADOS)<br>9:00 AM  |
| 15:00 A 16:00  | NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años  | NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años  | NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años  | NATACIÓN NIÑ@S menores de 4 años  |                             | BÁDMINTON<br>12:00 A 14:00 HRS   |
| 16:00 A 17:00  | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES<br>TELAS 9 a 15 años   | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>BALLE<br>PREDEPORTE<br>TELAS 5 a 9 años  | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>TENIS NIÑ@S PRINCIPIANTES<br>TELAS 9 a 15 años   | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>BALLE<br>PREDEPORTE<br>TELAS 5 a 9 años  |                             | FAST FOOD<br>Lunes a jueves 7:30 a 20:00 hrs<br>Viernes 7:30 a 19:00 hrs<br>Sábados y domingos 9:00 a 18:00 hrs                        |
| 17:00 A 18:00  | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>FUNCTIONAL TRAINING<br>JAZZ NIÑ@S<br>TAE KWON DO NIÑ@S<br>TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS<br>STRETCHING<br>CREATIVIDAD NIÑ@S<br>GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>FITNESS NIÑ@S<br>TELAS 10 a 15 años<br>BARRÉ<br>TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS 8 a 11 años<br>BASKETBOL<br>GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>FUNCTIONAL TRAINING<br>JAZZ NIÑ@S<br>TAE KWON DO NIÑ@S<br>TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS Y AVANZADOS<br>STRETCHING<br>CREATIVIDAD NIÑ@S<br>GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años | NATACIÓN NIÑ@S de 4 a 12 años<br>FITNESS NIÑ@S<br>TELAS 10 a 15 años<br>BARRÉ<br>TENIS NIÑ@S INTERMEDIOS 8 a 11 años<br>BASKETBOL<br>GIMNASIA PRINCIPIANTES 5 a 11 años |                             | VERDE LIMÓN<br>Lunes 7:30 a 13:00 hrs<br>Martes a viernes de 7:30 a 17:30 hrs<br>Sábados y domingos 08:00 a 17:30 hrs                  |
| 18:00 A 19:00  | NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años<br>GIMNASIA AVANZADOS<br>CREATIVIDAD NIÑ@S   | NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años  | NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años<br>GIMNASIA AVANZADOS<br>CREATIVIDAD NIÑ@S   | NATACIÓN NIÑ@S 6 a 14 años  |                             | CLUB<br>Lunes a Jueves de 6:00 a 22:00 hrs<br>Viernes de 6:00 a 19:00 hrs<br>Sábado de 7:00 a 19:00 hrs<br>Domingo de 8:00 a 19:00 hrs |
| 18:00 A 20:00  |   | BÁDMINTON   |   | BÁDMINTON   |                             | GUARDERÍA<br>Lunes a Jueves de 9:00 a 14:00 hrs<br>y de 16:00 a 20:00 hrs<br>Viernes 9:00 a 14:00 hrs<br>Sábados 9:00 a 13:00 hrs      |
|                |   |   |   |   |                             | CONTACTO<br>442-2189084<br>442-2189258   |

\*LOS DÍAS Y HORARIOS DE LAS DIFERENTES CLASES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS

*Regency Club*

# HORARIOS

## NATACIÓN, TENIS & GIMNASIO

### ALBERCA SEMIOLÍMPICA

#### HORARIO NATACIÓN ADULTOS

Lunes a jueves  
De 6:00 a 16:00 hrs  
y de 18:00 a 21:00hrs  
Viernes  
De 6:00 a 18:00 hrs.  
Sábado  
De 7:00 a 15:00 hrs.  
Domingo  
De 8:00 a 15:00 hrs.

#### CLASES NATACIÓN NIÑ@S

50 minutos // 35 niños máximo  
Lunes y Miércoles  
ó  
Martes y Jueves  
15:00 a 16:00 (menores de 4 años)  
16:00 a 17:00 (de 3 a 12 años)  
17:00 a 18:00 (de 3 a 12 años)

### PÁDEL Y TENIS

#### TENIS - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs  
Viernes y sábado 7:00 a 18:45 hrs.  
Domingo 8:00 a 18:45 hrs.

#### PÁDEL - CADA HORA Y MEDIA CAP.4 JUGADORES POR CANCHA

Lunes a jueves 7:00 a 21:30 hrs.  
Viernes y sábado 7:00 a 18:45 hrs.  
Domingo 8:00 a 18:45 hrs.

#### CLÍNICAS DE TENIS ADULTOS

Lunes a jueves  
Clínica de mujeres  
dividido lunes y miércoles /  
martes y jueves  
de 9:00 a 10:30 hrs.

Martes y jueves  
clínica de hombres  
de 7:00 a 8:30 hrs.

Sábados  
Clínica de adultos Mixto  
9:00 a 10:30 hrs

#### CLASES TENIS NIÑ@S

Principiantes  
Lunes y miércoles  
16:00 a 17:00 hrs  
Intermedio  
Martes y Jueves  
17:00 hrs  
Intermedio y Avanzado  
17:00 a 18:00 hrs

### GIMNASIO

Lunes a Jueves  
6:00 a 12:00 y 16:00 a 22:00 hrs  
*con instructor*  
Lunes a Jueves  
de 12:00 a 16:00 hrs *sin instructor*

Viernes de 6:00 a 19:00 hrs  
*con instructor*

Sábado 7:00 a 15:00 hrs  
*con instructor*  
Sábado 15:00 a 19:00 hrs  
sin instructor

Domingo 8:00 a 16:00 hrs  
*con instructor*