

EDITORIAL

Con la llegada de la primavera, llega el momento para renovar energías, explorar nuevas actividades deportivas y seguir cultivando la salud y bienestar. Les invitamos a participar en nuestras nuevas clases y actividades, ya sea para probar algo nuevo o para mantener esa rutina que tanto les ha funcionado. Nuestro equipo de instructores y personal está listo para hacer de esta temporada especial y llena de energía positiva. Cualquiera que sea su objetivo esta primavera, en Regency Club siempre habrá un espacio para alcanzar sus metas, disfrutar del momento y, lo más importante, divertirse.

TENIS, PÁDEL Y BÁDMINTON

Felicidades para Antonia Cano, Marta Villareal y Alexis Amador por su participación en equipos en el Torneo Altozano 2025.



¡RETAMOS TUS HABILIDADES TENÍSTICAS!

Participa, convive y diviértete en el gran CIRCUITO DE HABILIDADES TENÍSTICAS, donde en cada cancha retaremos la precisión de tus golpes. Además, podrás tener la posibilidad de retar 1 a 1 a los Profes.

¿ACEPTAS EL RETO?

15 de marzo 9:00-11:00 am

Inscripciones:

WA 446 103 9329

y/o coordinación de tenis.

Cierre de inscripciones:

Martes 11 de marzo



TENIS: Un deporte para toda la vida: Clínicas de tenis para niños

Lunes y Miércoles de 16:00-17:00

Y para los más avanzados...

Lunes y Miércoles 17:00-18:00

NATACIÓN

¿Están listos? **MARATÓN ACUÁTICO de Primavera**
Del 7 de marzo al 7 de abril 50 min de nado por 10 sesiones.

Primera competencia externa de natación, que se llevará a cabo en el Colegio Internacional de Querétaro. ¡Inscríbete!



FITNESS

Comenzar el día con una sesión de spinning temprano por la mañana no solo es una excelente forma de activarse, sino que también ofrece una serie de beneficios tanto para el cuerpo como para la mente: Aumenta tu energía para el día, mejora el estado de ánimo y aprovechamiento del tiempo, fomenta una rutina constante. Además, ¡Acelera la quema de calorías! Las primeras horas del día son perfectas para aprovechar el "efecto termogénico" del cuerpo. Esto es útil si tu objetivo es perder peso o mejorar tu condición física. ¡Animate a comenzar el día pedaleando!



SPINNING CON ALE SÁENZ
MARTES 7:00 a.m.



FITNESS DE NIÑOS Y NIÑAS
CON GLORIA
MARTES y JUEVES
17:00 y 18:00 hrs.

¡HABRÁ MUCHAS ACTIVIDADES RECREATIVAS!

Disfruta del menú del Restaurante La Palapa

GRAN reapertura ALBERCA EXTERIOR

¡Ven a divertirte!

SÁBADO 15 DE MARZO
DESDE LAS 11 AM ¡RESERVA TU PALAPA!



En marzo:

Botox Capilar

10%

de descuento

Cristy
SALÓN DE BELLEZA

Agenda tu cita
442.603.10.36



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN

LFT. CHRISTIAN ENRIQUE RAMÍREZ CAMACHO /UAQ
citas: 442 111 4765



Recibe la Primavera con un
facial hidratante
y prepara tu piel para el clima cálido.

CSPA
BY REGENCY

Previa cita/
Abierto al público
442 218.90.84
442 688 2456



CAFÉ·TÉ·CULTURA

Te invitamos a la conferencia:



Descubre cómo la CONEXIÓN CON TU CORAZÓN
transforma tu bienestar psicofisiológico,
el de tu familia y de un equipo laboral.

Miércoles 26 de marzo de 11:00 -12:30 hrs.
EVENTO SIN COSTO. ABIERTO A TODO PÚBLICO

Sala de Juntas Regency Club en Jurica
Paseo del Mesón No. 7 Jurica, Querétaro Tel. (442) 218 9084
www.regencyclub.mx

verde
limón
Restaurante Bar

¿Tu familia está aburrida
del menú semanal
en casa?
¡Dales una sorpresa!
¡Ven a comer entre
semana y cambia la
rutina!



AVISOS IMPORTANTES

- RESERVA TU PALAPA: A partir del viernes 7 de marzo; El uso de estas áreas es sólo con previa reservación en Recepción.
- ¡¡¡ATENCIÓN USUARIOS DE NUEVO INGRESO!!! Busca y toca el botón que dice "Unirse al grupo" o "Aceptar invitación" ... Así podrás recibir nuestras notificaciones por Whatsapp.
- RESERVA tu Cancha de Tenis y Padel: Desde un día antes a partir de las 6 a.m. y durante el mismo día según disponibilidad. **Whats 442. 317. 0188** o por **Teléfono 442. 218. 9084**
- Consulta las nuevas cuotas para 2025 en Recepción.
- Para tu comodidad, recuerda que puedes DOMICILIAR el pago de tu mensualidad. Pasa a Recepción por el formato.
- Adquiere tu CHIP o TARJETA DE ACCESO AUTOMÁTICO para ingresar al estacionamiento. Ambos disponibles en Recepción.

Información de eventos y noticias en nuestras redes sociales:

www.regencyclub.mx

@regencyclubjurica
@verdelimonr

@regencyclubqueretaro
@verdelimonrestaurante