

Editorial

¡Octubre llega con el mundo del deporte a tope! En el Ciclismo, Isaac del Toro vence en el Gran Premio Ciclista de Montreal (214 kms!!!). Es mes, llega la Lombardía (10 de octubre), la vuelta más dura. Y del 14 al 18, los mejores del mundo se miden en el Campeonato Mundial de Ciclismo de Pista en Shanghai. Ver esa potencia y velocidad es la mejor motivación para venir a darlo todo en las clases de Spinning aquí en el Club.

Los corredores entrenan y hemos visto a algunos en las bandas del gym preparándose para el Maratón de Querétaro o quienes participarán en el Maratón de Chicago, uno de los 6 más importantes del mundo.

Nuestros aficionados al tenis sin duda estarán pendientes del Masters 1000 de Shanghai (7 al 18 de octubre) y el WTA 1000 de Wuhan (12 al 18). Sinner, Alcaraz y Swiatek siguen inspirando a nuestros tenistas, desde los más pequeños hasta los equipos que nos representan en torneos externos. Recuerda que tenemos las canchas listas, clases para todos los niveles y torneos durante todo el año. ¡Pónte los tenis y ven a la cancha, al gym o a la bici!

FITNESS

Yoga para adultos:

¿Sientes la espalda tensa?

¿Duermes mal? ¿Te falta flexibilidad?

Después de los 30's, 40's y 50's el cuerpo pide menos impacto, más consciencia, más calma... sentirnos bien en nuestro propio cuerpo.

Con la práctica constante de Yoga, el cuerpo y la mente reciben beneficios en diferentes niveles...

¡No te pierdas tu próxima clase!



Nueva clase

FUTBOL
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00-18:00
CON PROF. RAFA

Niños y niñas de 6 años en adelante.

YOGA
MARTES Y JUEVES
7:30-8:30 CON RAQUEL

Nuevo horario

LA CLASE TAMBIÉN SE OFRECE LOS
LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES
9:00-10:00

TENIS, PÁDEL Y BÁDMINTON

Felicitamos a nuestras jóvenes promesas del Tenis!

Gran desempeño de los jugadores Francisco Ceballos y Roberto Salmón quedando finalistas del torneo

Casablanca 2026.

¡Enhorabuena para el nuevo campeón Jorge Sola Audifred!



¡Gran emoción viviendo el Torneo de Independencia en nuestras canchas! Estamos muy orgullosos del

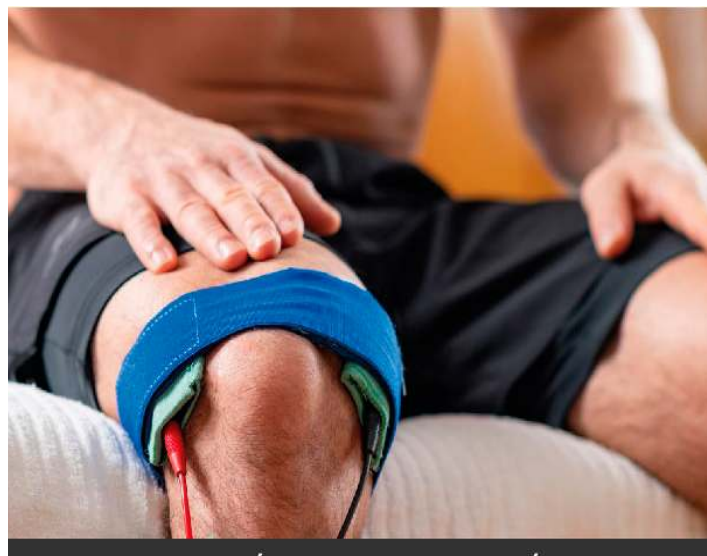
Equipo Femenil de Tenis Regency



Masaje Descontracturante

- Alivia el dolor
- Mejora movilidad
- Activa la circulación
- Reduce el estrés
- Favorece el descanso

Previa cita/
Abierto al público
442 688 2456
442 218.90.84





Octubre:
15% de descuento
en moldeados.
No incluye lavado

Cristy
SALÓN DE BELLEZA

Agenda tu cita
442.603.10.36
Sucursal Regency



15% DE DESCUENTO
EN CORTE PARA
niños
MENORES DE 11 AÑOS

Don Juan
BARBERIA

Sucursal Regency



CAFÉ · TÉ · CULTURA

Regency Club

invitan a la conferencia:

Miércoles 14 de octubre **18:30 a 20:00**
Sala de juntas de **Regency Club**

El lóbulo frontal del cerebro



¿Sabías que el lóbulo frontal determina importantes aspectos de nuestra vida?

¡La buena noticia es que hay maneras concretas de desarrollarlo!

Evento sin costo. Abierto a todo público

AVISOS IMPORTANTES

-¡¡¡ATENCIÓN USUARIOS DE NUEVO INGRESO!!!

Registra este contacto y recibe nuestras notificaciones:
442-317-01-88

- RESERVA tu Cancha de Tenis y Padel: Desde un día antes a partir de las 6 a.m. y durante el mismo día según disponibilidad.
Whats 442. 317. 0188 o por Teléfono 442. 218. 9084

-RESERVA tu palapa en recepción por Whats o por teléfono un día a antes.

-Para tu comodidad, recuerda que puedes DOMICILIAR el pago de tu mensualidad. Pasa a Recepción por el formato.

-Adquiere tu CHIP o TARJETA DE ACCESO AUTOMÁTICO para ingresar al estacionamiento. Ambos disponibles en Recepción.

-Recuerda: No está permitida la entrada de menores de 14 años al Gym; únicamente tienen paso alumnas de clase de Telas y gimnasia

Información de eventos y noticias en nuestras redes sociales:
www.regencyclub.mx

 @regencyclubjurica
@verdelimonr

 @regencyclubqueretaro
@verdelimonrestaurant